

Claves para buscar empleo a partir de los 50

1 Realiza una formación continua

Es muy importante mantenerse reciclado tanto en la propia profesión como en nuevas formaciones. Deja claro que sigues formándote, que no te da miedo aprender cosas nuevas.

2 Potencia tu experiencia profesional

Resalta tus últimos años de trabajo y los proyectos, las tareas, responsabilidades y las competencias adquiridas más importantes. Deja en un segundo plano las experiencias que tengan menos valor.



3 Selecciona las empresas que te interesan

Infórmate de las empresas que trabajen en el sector que te interesa, y aprovéchate de las ofertas que busquen una amplia experiencia.



4 No te desanimes por los estereotipos

Es muy probable que escuches comentarios con respecto a tu edad pero no les hagas caso, los estereotipos están para romperlos. Demuestra que tienes las mismas ganas que un veinteañero y que eres capaz de afrontar cualquier desafío.

5 Potencia tu presencia en internet

Hoy en día es muy importante ser activo en las redes sociales profesionales como LinkedIn, pero no solo mostrando tu curriculum sino también publicando y compartiendo artículos. Así rompes estereotipos.

