

# La técnica de los seis sombreros

Por Edward De Bono

- Técnica para resolver conflictos, abordando un problema determinado desde diferentes puntos de vista.
- Se plantea una situación a resolver que las personas participantes deben tratar en grupo.
- Cada una de las personas participantes se pondrán un sombrero imaginario y tendrán que limitarse al punto de vista que este representa.
- Al desarrollarlo en el aula, se fomenta el diálogo y la comunicación asertiva.

Cada sombrero representa una forma o dirección de pensamiento



Relacionado con cifras y hechos, sin más información. Aquí hay que limitarse a proporcionar datos objetivos.



Se trata de expresar intuiciones, sentimientos y emociones sin tener que justificarlas.



Relacionado con el juicio y la cautela. Es el sombrero de señalar las desventajas o factores negativos de las sugerencias.



Es la visión optimista. Al contrario que el anterior, es el momento de señalar los puntos positivos, lo que sí va a funcionar.



Representa la creatividad. La persona que lo lleve debe generar nuevas ideas y compartir propuestas y alternativas.



Corresponde al papel de coordinación del debate que se genera. Por ello, se necesita una visión global del problema.