



5 actitudes a evitar en las entrevistas de trabajo

IR A LA ENTREVISTA SIN PREPARARLA ANTES

- Ir desinformado, desconociendo la empresa, lo que hace y quién es la competencia.
- Llevar puntos de tu currículum que no puedes justificar.
- Ir sin preparar posibles preguntas: qué puedes aportar a la empresa, cuáles son tus puntos fuertes ...

TENER UNA ACTITUD MALEDUCADA E INFORMAL

- Olvidar avisar si no se puede asistir a la entrevista.
- Olvidar saludar formalmente y sentarse sin que la persona entrevistadora lo indique.
- Contestar al teléfono o mirar constantemente el móvil.
- Mascar chicle.
- Fumar.
- Ser impuntual o llegar una hora antes.



MOSTRAR POCO INTERÉS POR LA EMPRESA/PUESTO

- Evitar hacer preguntas acerca del puesto ni de las funciones a desempeñar.
- Prestar poca atención a la persona entrevistadora o interrumpir cuanto está hablando.

USAR UNA COMUNICACIÓN NO ASERTIVA

- Prescindir de la reformulación positiva para salir de afirmaciones perjudiciales como la falta de experiencia.
- Callarse las dudas sobre el puesto o las tareas.

IGNORAR EL LENGUAJE NO VERBAL

- Elegir una vestimenta inapropiada para el puesto en cuestión.
- Mostrar exceso de confianza o inseguridad.
- Adoptar una postura rígida o recostarse en el asiento.
- Jugar con objetos para combatir el nerviosismo.