

# Preguntas discriminatorias



## cómo responderlas en una entrevista de trabajo

### Edad

Puede considerarse discriminatoria y no tienes que contestar. En cambio, puedes resaltar cualidades positivas relacionadas con la edad: si eres más mayor puedes resaltar tu experiencia profesional mientras que si eres joven puedes centrar la atención en tus conocimientos y tu capacidad de adaptarte.

### Género

Aunque son ilegales, puedes encontrarte con preguntas como si tienes hijos, cuál es tu estado civil o si tienes intenciones de quedarte embarazada. Lo mejor es que indiques de forma muy educada y con calma que esa es una pregunta personal, parte de tu vida privada, y que por ello no debería formar parte de la entrevista

### Salud y discapacidad

Se trata de una pregunta discriminatoria y la persona entrevistadora no tiene por qué saber la respuesta si tú no quieres.

En caso de que te hagan un reconocimiento médico antes de empezar a trabajar, la persona que te contrata no tendrá acceso a tus datos médicos y solo sabrá si eres una persona “apta” o “no apta” para el puesto.

### Nacionalidad o etnia

Si no quieres responder a esta pregunta puedes desviar la atención indicando, en un tono amistoso, que cualquier persona que reside en España de manera legal puede trabajar aquí independientemente de cuál sea su lugar de origen.

### Religión o política

Una buena manera de no responder es indicar que prefieres guardártelas para ti y asegurarle que no van a afectar de ningún modo a tu rendimiento como profesional.